

**Regulamin Dni Aktywności Sportowo-Rekreacyjnej Osób Niepełnosprawnych – Edycja V – Bowling**

**finansowanych ze środków PFRON przez Województwo Opolskie**

**CELE:**

- Bezpośrednie kontakty miedzy osobami niepełnosprawnymi w czasie wspólnej zabawy i rywalizacji sportowej;

-Popularyzacja bowlingu jako dyscypliny sportu dla osób z niepełnosprawnością intelektualną;

- Zapoznanie się z zasadami gry dla osób, które spotykają się z nią po raz pierwszy;

- Rozwijanie sprawności fizycznej;

- Współdziałanie w grupie i budowanie więzi społecznych;

- Dowartościowanie osób niepełnosprawnych poprzez udział w zawodach oraz prezentację ich możliwości;

**ORGANIZATOR :**

- Stowarzyszenie na Rzecz Rozwoju Edukacji i Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych

**TERMIN I MIEJSCE:**

Dni Aktywności Sportowo-Rekreacyjnej Osób Niepełnosprawnych – Edycja V– Bowling odbędą się w dniach **20 -21 października 2015 r.**

Treningi i zawody: Kręgielnia FitLife (Szara Willy), ul. Oleska 11, Opole;

Posiłki i nocleg: Hotel Festival, ul. Oleska 86, Opole;

Rozpoczęcie: 20.10.2015 godz. 10.00 Hotel „Festival”;

Zakończenie: 21.10.2015 godz. 13.45 Hotel „Festival”;

**UCZESTNICY:**

Uczniowie placówek specjalnych województwa opolskiego z niepełnosprawnością intelektualną stopnia umiarkowanego i znacznego;

**SZCZEGÓŁOWY PROGRAM DNI AKTYWNOŚCI SPORTOWO-REKREACYJNEJ OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH – EDYCJA V – BOWLING**

**Dzień I –** **20.10.2015**

* Zbiórka uczestników Dni Aktywności Sportowo – Rekreacyjnych   
  w hotelu Festival - **godz. 10.00**
* Przywitanie uczestników wraz z opiekunami i rozdanie koszulek i znaczków identyfikacyjnych – **godz. 10.30**
* Przejazd na kręgielnię - zaznajomienie się z obiektem, rozpoczęcie rozgrywek: trening, gry obserwowane – **godz.10.45 - 13.15**
* Zawody dla trenerów/opiekunów **13.15 – 14.00**
* Wręczenie nagród trenerom **14.00- 14.15**
* Powrót do hotelu i obiad – **godz.14.30**
* Czas wolny (korzystanie z basenu, wyjście na miasto) - **godz.15.00-18.00**
* Kolacja, wieczorne spotkanie przy muzyce – **godz.18.00-21.00**

**Dzień II - 21.10.2015**

* Śniadanie – **godz. 9.00**
* Przejazd na kręgielnię - zawody, rywalizacja sportowa – **godz.10.30 - 12.30**
* Powrót do hotelu i obiad – **godz.12.45 – 13.30**
* Uroczyste zakończenie imprezy, rozdanie medali i nagród za I, II i III miejsce, medali za udział w Dniach Aktywności Sportowo –Rekreacyjnych Osób Niepełnosprawnych. Każdy uczestnik otrzyma upominek, znaczek za uczestnictwo,   
  a każda drużyna pamiątkową statuetkę, - **godz. 13.45**

**UWAGI**

Szczegółowych informacji można uzyskać u koordynatora imprezy p. Moniki Szendzielorz pod nr tel: 692434014.